

健康サポート商品

# 難消化性 デキストリン<sup>※</sup>

って結局どうなの？



※  
難消化性デキストリンとは？

天然のでんぷんを原料とした水溶性の「食物繊維」です。食物繊維不足を補うことを目的に様々な食品に利用されています。

カップ式自動販売機を通して、人々の健康維持・増進を「職場で」サポートする新しい商品の提案です。

今回はアペックスの5名の女性社員に集まってもらい、本音を語っていただきました。

※個人の感想であり効果・効能を示すものではありません。

トーク参加者(仮名)



渡辺さん  
20代  
休日もアクティブな  
営業事務



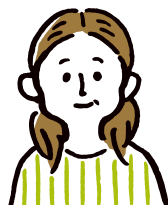
滝口さん  
20代  
愛嬌もノリも良い  
営業女子



長谷川さん  
30代  
おっとり、控えめな  
事務職



松尾さん  
40代  
ストレス溜まりがちな  
ワーキングママ



小倉さん  
50代  
体調管理もバッチリな  
管理職



質問者 山本さん

## 1. 難消化性デキストリンって結局どうなの？

まずは、実際に難消化性デキストリン入り飲料を飲んでみた感想を聞いてみたいと思います。



「みんな難消化性デキストリンって知っていた？私は知らなかった。調べたら、トクホの3分の1に難消化性デキストリンが入っているんだって。」



「そんなに多いとは!」



「糖の吸収を穏やかにしてくれるって、すごくいいですね。」



「カップ式自販機で、ボタンを押すだけで普段飲んでいるコーヒーに添加されるのはすごく買いやすいです。逆に何回もコーヒー飲もうって気になって、前より自販機を使うようになりました。手軽に、でも積極的に食物繊維を摂れるなら続けやすいと思って」

一同 「うんうん」



「私はもともと、カップ式自販機で朝に1杯、お昼に1杯、午後にもう1杯飲む習慣があって、そこにボタンを押すだけで難消化性デキストリンが入ってくれる。完全に習慣化されている日常に乗っかってただけだから、本当にラクに摂取できるよね」



「ボタンひとつで入るのが買いやすいですよ!」



「席でアーモンドとかを食べていると、「おやつ食べているの?」って目立っちゃうのが嫌で。飲料だと周りの人が見ても違和感ないのがいい。それに、わざわざ外に買いに行く必要も、ストックする必要もないしね!!」

自宅ではなく職場での新習慣となりましたが、やってみてどうでしたか?



「やりやすかった!」

一同 「うんうん」



「いつも朝早くて夜遅いので、家に帰って何かしようと思うとけっこう難しいんだよね…」

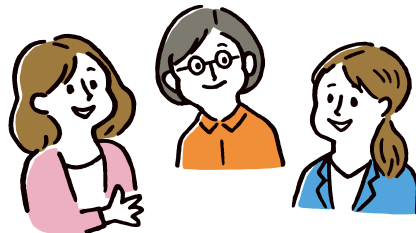


「外回りだと外食が多くて、余計に野菜不足になりがちじゃないですか。なので、会社にいる時はなるべく飲むようにしています。けど、糖の吸収を抑えるってことは、食事の前に飲まないとダメですか?」



「食事の前でも、食中でも、食事の後でもいいみたい。私はお菓子を食べる時に飲んでるよ(笑)」

一同 (笑)



「免罪符になりますね!」



「私、ココアに難消化性デキストリンを入れて飲みたいな」



「わかります!ココアを飲んでも罪悪感がないというか」



「甘い飲み物だったとしても、難消化性デキストリンが入ることによって買いやすくなったかも」



「甘いものへの欲求を満たしてくれるよね、味も変わらないしね」



「少し前に流行ったゼロカロリーだと、味が変わっちゃうじゃないですか。でも難消化性デキストリンなら味を変えずに、さらに糖の吸収が抑えられるかも!？」



「トントンで、飲んでないことになりそう(笑)」



「そんなことはないんだけどね(笑)」



「気持ち的に(笑)」

ボタンを押すだけでカラダにいいアクションが組み込まれるから手軽である点と、飲料に自動で添加されるから見た目がスマートである点に評価が高いことが分かりました。皆さんは飲み始めて約1週間経ちますが、変化を感じますか?



「もともとお通じは悪くない方だけど、形が整ったし、においも立たない気がする。」



「腸内環境が整っているんですね!」



「摂り始めてからは、ほんとうにするりん♪みたいな(笑)。新しい習慣といえば難消化性デキストリンだけだから。これが功を奏しているなら、続けていこうという気になる」



「私は、腸が動くようになった気がする」



「私も!摂り始めてからおなかポコポコ鳴ります」



「私はまだ、変化を感じる段階までたどり着いていない。これからが楽しみです」

ありがとうございました。次回は摂取開始から1か月後に実施し、変化があったのかどうか、本音で語り合いたいと思います。



【ここまでのまとめ】

●職場での健康ケアは、手軽で続けやすい!

- ・飲料を飲むという、いつもの習慣でケアができるので簡単
- ・ボタンを押すだけなので買いやすい
- ・わざわざ外に買いに行く手間も、ストックする必要もない

●手軽さ以外にも嬉しいことが!

- ・周りに見られても違和感がなく、スマートに食物繊維をチャージできる
- ・甘いものに罪悪感を感じずに済む

## 2. カラダにいいことって何かしてる?

長谷川 「ダイエット茶を飲んでいるけど、たまに忘れる(笑)」



小倉 「やっぱり毎日摂取するってなかなか難しいよね」

松尾 「自分で準備しなくちゃいけないのが面倒だよ。買い忘れもあるしね」



滝口 「一回買うのをやめると、もういかなって続けなくなる(笑)」

渡辺 「私は一応ジムを契約してるけど、ここ半年くらい全然いかななくなっちゃった(笑)」

一同 「わかるー!」



「わかるー!」と思ったあなた!  
続きはWEBで!





株式会社アペックス